



Ayuntamiento de Roa de Duero

Información de Actividades Deportivas del Gimnasio Municipal Los Nogales de Roa para el curso 2026/2027.

Sala Fitness:

Horario apertura: Lunes, martes y miércoles de 9:30 a 21:30.
Jueves y viernes 9:30 a 14:00 y 16:30 a 21:30.

Precios: Temporada (Septiembre a Julio) 200 €.
Mensual 25 €.
Quincena 15 €
Bono de 10 días (no caduca) 30 €,
Entrada 1 día 4 €.

Gimnasia Mantenimiento:

Horario Grupo I: Lunes y miércoles de 10:00 a 10:50.
Horario Grupo II: Lunes y miércoles de 11:10 a 12:00.

Precios: No jubiladas/os temporada desde octubre hasta junio 130 €.
No jubiladas/os mensual 20 €.

Jubiladas/os temporada desde octubre hasta junio 110,50 €.
Jubiladas/os mensual 17 €.

Yoga:

Horario: Lunes y miércoles de 18:15 a 19:30.

Precios: Temporada (Octubre a Junio) 387 €.
Mensual 50 €.

Pilates:

Horario mañana: Miércoles y viernes de 12:00 a 12:50
Horario tarde: Lunes y miércoles de 20:15 a 21:05.

Precio: Temporada (Octubre a Junio) 225 €.
Mensual 30 €/mes.

Zumba:

Horarios: 1º Turno Horario: Miércoles y viernes de 9:30 a 10:30
2º Turno Horario: Martes y Jueves de 20:00 a 21:00.
3º Turno Horario: Martes y Jueves de 17:30 a 18:30, comienza en noviembre.

Precios: Temporada (Octubre a Junio) 225 € - (Noviembre a Junio) 200 €
Mensual 30 €/mes.

Cycling:

Horario: Lunes y miércoles de 19:30 a 20:20.

Precio: Temporada (Octubre a Junio) 200 €.
Mensual 30 €/mes.

Fuerza:

Horarios: 1º Turno miércoles y viernes 10:30 a 11:30.
2º Turno martes y viernes 15:30 a 16:30.
3º Turno martes y viernes 16:30 a 17:30.
4º Turno martes y viernes 17:30 a 18:30.
5º Turno viernes 20:30 a 21:30.

Precio mensual 40 € del turno 1 al 4 (10 Plazas por turno), 5º turno 20 € mensual.

Inscripciones solo para la actividad de fuerza, enviando un Whatsapp al número 616 744 523 (Adrián Calvo).



Información Adicional:

- ❖ **LA SEGUNDA ACTIVIDAD Y SUCEASIVAS LLEVARÁN UN DESCUENTO DEL 50% SOBRE EL MÁS BARATO.**
- ❖ **DESCUENTO DEL 15% PARA JUBILADOS/AS, Y PERSONAS CON UNA DISCAPACIDAD ENTRE 33% Y EL 66%.**
- ❖ **DESCUENTO DEL 50% PARA PERSONAS CON UNA DISCAPACIDAD DE MÁS DEL 66% Y SU ACOMPAÑANTE SI LO NECESITASE.**
- ❖ **BONO DE TEMPORADA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE OCTUBRE A JUNIO.**
- ❖ **EL AYUNTAMIENTO APLICA SUBVENCIONES Y DESCUENTOS (A PARTE DE LOS YA ESTABLECIDOS ANTERIORMENTE) EN TODOS LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES ENTRE UN 20% Y 40% SOBRE EL PRECIO DE COSTE.**
- ❖ **LOS BONOS SON INTRANSFERIBLES Y NO REINTEGRABLES, EXCEPTO POR CAUSA MÉDICA DE LARGA DURACIÓN DEBIDAMENTE JUSTIFICADA.**
- ❖ **EN LA DEVOLUCIÓN SE APLICARÁ LA TARIFA MENSUAL.**
- ❖ **PARA REALIZAR LAS INSCRIPCIONES ES NECESARIO RELLENAR LA HOJA DE INSCRIPCIÓN QUE SE RECOGERÁ Y ENTREGARÁ EN EL POLIDEPORTIVO LOS NOGALES DE ROA, EN HORARIO DE LUNES A MIÉRCOLES DE 9:30 A 21:30 – JUEVES Y VIERNES DE 9:30 A 14:00 Y 16:30 A 21:30. EXCEPTO LA ACTIVIDAD DE FUERZA QUE LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN A TRAVÉS DEL NÚMERO DE WHATSAPP 616 744 523 (ADRIÁN CALVO)**
- ❖ **LAS PLAZAS SE OTORGARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN.**